

/KULTURLAND, Vordingborg, 19. november 2018

MUSEER TAGER KAMPEN OP MOD DÅRLIG LIVSKVALITET.

Stress, angst, depressioner og fysiske sygdomme banker på hos mange mennesker. Tal fra psykiatrifonden viser, at omkring 20% af den voksne befolkning i løbet af et år vil have psykiske symptomer. Det svarer til 700-800.000 voksne danskere. Samtidig siger tal, at psykiske sygdomme udgør 25% af den totale sygdomsbyrde. Nu viser forskning, at en forebyggende, supplerende indsats i museerne kan højne livskvaliteten hos medborgere i sårbare situationer.

KULTURLAND er et projekt med fokus på at øge livskvaliteten hos medborgere i sårbare situationer via aktiviteter på museerne. Foreløbig er der gennemført flere end 250 aktiviteter og følgeforskningen viser, at mellem 80 og 90% af alle voksne gæster oplever, at deltagelse i aktiviteter i Kulturland giver dem høj livskvalitet. /Forskningsbaseret formidlingsrapport/Kulturland 2018.

Det er de tre museer: Museum Lolland-Falster, Østsjællands Museum og Museum Sydøstdanmark, som gennemfører aktiviteterne i samarbejde med et stort vidensnetværk i kommuner, skoler og foreninger. Aktiviteterne har alle fokus på mestringsoplevelser og resiliens, altså evnen til at "modstå verdens høvl." Alle gæster skal kunne eller vide noget mere efter besøget. En viden, der vel at mærke booster livskvaliteten.

"Vi er jo ikke hverken terapeuter eller behandlere på museerne. Men vidensnetværket har klædt os på, så vi har lært at tage de rette hensyn til vores gæster i Kulturland. Aktiviteterne skal ses som et supplement til de lineære processer, det etablerede system ofte tilbyder. Museerne er det blanketfrie samfund. Vi registrerer eller afrapporterer ingen steder, men tilbyder aktiviteter, som giver gæsterne en mulighed for at flytte fokus væk fra deres situation for en stund. Og det tæller altså på plussiden, hvilket forskningsresultaterne vidner om," siger Anette Maria Syska, projektleder Kulturland.

Der er kraftige indikationer på at museernes supplerende indsats, er værd at satse på. Psykiatrifonden peger f.eks. på forebyggelsesplaner, der fokuserer på "den store midtergruppe, der er for raske til psykiatrisk behandling, men som trives for dårligt til at skolen eller forældrene kan løse problemet." Og på kulturkonferencen NOCKS pegede en læge i 2017 på, at sundhedsvæsenet mangler en kulturpille. Det understøttes af forskning fra Aalborg Universitet, som viser, at kultur har en positiv effekt på både den psykiske og fysiske sundhed. Og det er ikke alene medborgere med psykiatriske diagnoser, projektet fokuserer på.

"Kulturland har haft besøg af specialskoler, hvor pædagoger og lærere fortalte, at de aldrig havde oplevet, at kunne slippe eleverne løs eller gennemføre en hel dag ude af huset. Det lykkes i Kulturland. De unge tager jo hjem med en kæmpe mestringsoplevelse i maven. Det samme gør pædagogerne. Og det er det, Kulturland kan og skal. Museer er en kæmpe ressource på det felt," siger Anette Maria Syska.

Kulturland henvender sig til børn, unge, voksne og ældre i sårbare situationer. Der er gennemført aktiviteter for mange forskellige grupper og Kulturland er nu i gang med en massiv indsats for tidligere udsendte i international tjeneste og deres pårørende. En familiedag med bålmad, sanketur, middelalderlege og historier er netop gennemført på Danmarks Borgcenter i Vordingborg. Dertil har der været rollespil i Faxe Kalkbrud, vandreture, lejrskole med Red Barnet, samtalsaloner på Lolland-Falster og meget mere. Og forskningen peger på succes.

De overordnede fokuspunkter i 2019 er at finde frem til de rette forankringsmodeller, så den viden museerne nu har tilegnet sig, kan omsættes til endnu flere aktiviteter og så museer bliver tydelige som et godt supplement til sundhedssystemets arbejde med medborgere i sårbare situationer.

/Kontakt Anette Maria Syska/Projektleder/Kulturland - 60800404/sys@museerne.dk

Vedhæftet/Forskningsbaseret formidlingsrapport/Kulturland
Effekten af at bruge kunst- og kulturaktiviteter i sundhedssammenhænge/Aalborg Universitet

www.kulturland.nu